

Catégorie Transport

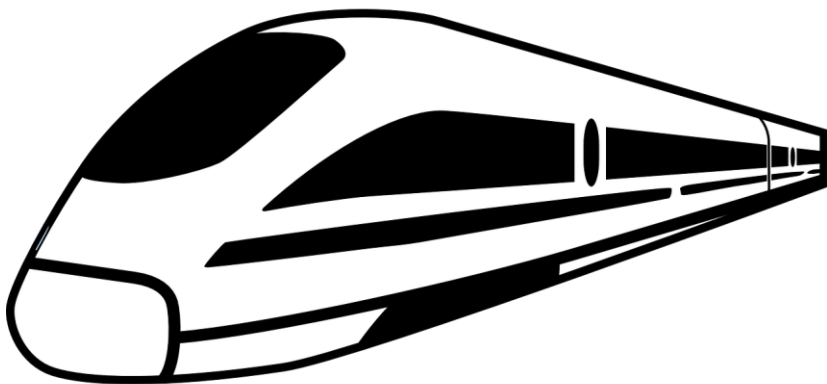


Aller-retour  
Paris - New York en avion

Un aller-retour Paris-New York est quasiment égal à la totalité du budget carbone annuel d'un individu si l'on veut maintenir le réchauffement climatique à +2°C.

1830 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Transport



Aller-retour  
Paris - Toulouse en TGV

En France, grâce à une électricité  
peu carbonée, le train est un  
moyen de transport peu émissif.  
Cela n'est par contre pas vrai  
dans tous les pays !

3 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Transport



Aller-retour  
Paris - Toulouse en avion

Pour voler, les avions ont besoin de kérosène, un dérivé du pétrole qui émet beaucoup de CO<sub>2</sub>, surtout lors des phases de décollage et d'atterrissage.

303 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Transport



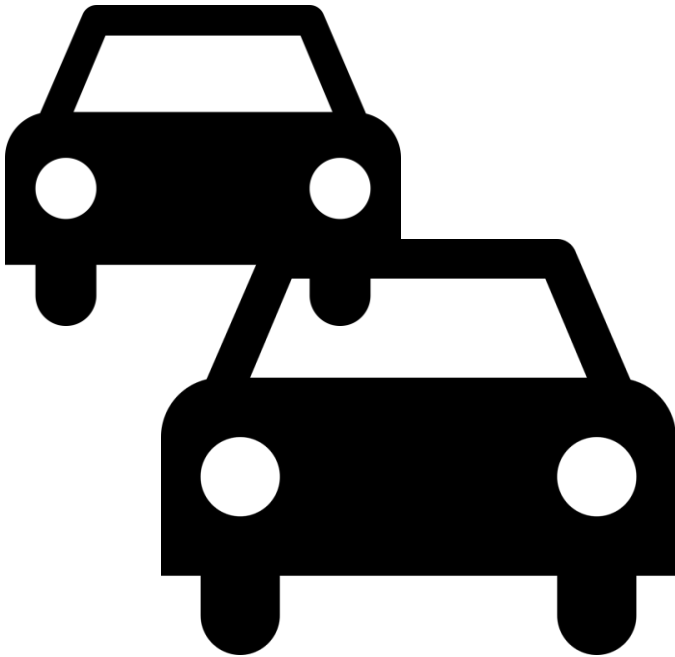
Aller-retour Paris -  
Toulouse en voiture (à 2)

Le covoiturage permet de diminuer le nombre de voitures en circulation et notre empreinte individuelle. Cela ne doit pas nous encourager à plus utiliser la voiture dans nos déplacements car d'autres moyens de transport restent moins émetteurs.

130 kgCO<sub>2</sub>eq



Catégorie Transport



10 km/jour en voiture  
pendant 1 an

La voiture fonctionne le plus souvent avec de l'essence produite à partir de pétrole qui émet beaucoup de gaz à effet de serre lors de sa combustion. Plus une voiture est grosse, plus elle a besoin d'énergie pour se déplacer, donc plus elle pollue !

704 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Transport



10 km/jour en voiture  
électrique pendant 1 an

Si la voiture électrique n'émet pas directement de gaz à effet de serre lorsqu'elle roule, sa fabrication en génère énormément. En effet, les batteries électriques nécessaires à ces voitures demandent d'extraire beaucoup de métaux et sont en général plus lourdes que les voitures à essence.

376 kgCO<sub>2</sub>eq

# Catégorie Transport

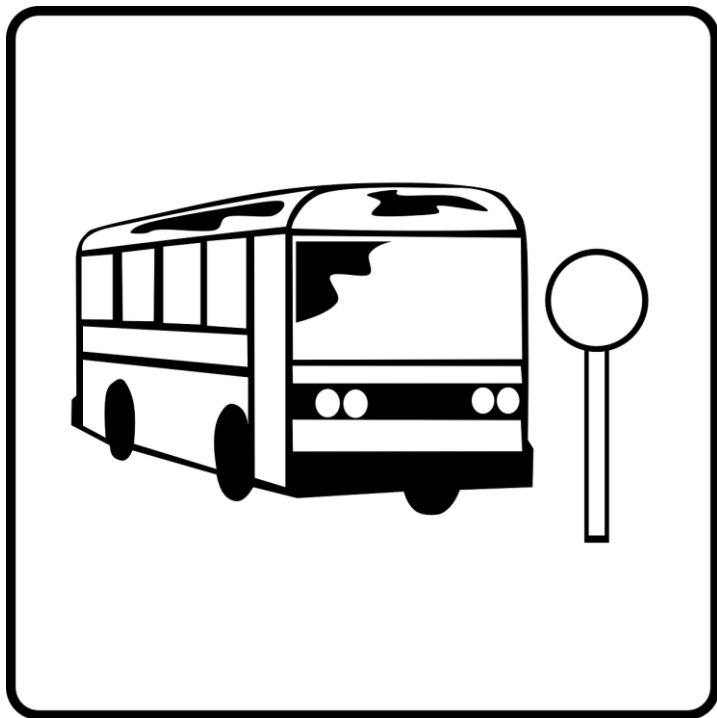


10 km/jour en tramway  
pendant 1 an

Le tramway mais aussi le métro et le RER fonctionnent à l'électricité, ce sont donc des modes de transport qui émettent très peu de gaz à effet de serre en France.

11 kgCO<sub>2</sub>eq

# Catégorie Transport



10 km/jour en autobus  
pendant 1 an

L'impact d'un trajet en autobus varie en fonction du nombre de passagers. Lorsque il est plein, l'impact carbone du déplacement par passager est faible. Mais dans une journée, il arrive souvent qu'un bus ne soit pas rempli. Ainsi en moyenne son impact est relativement important.

471 kgCO<sub>2</sub>eq



Catégorie Transport



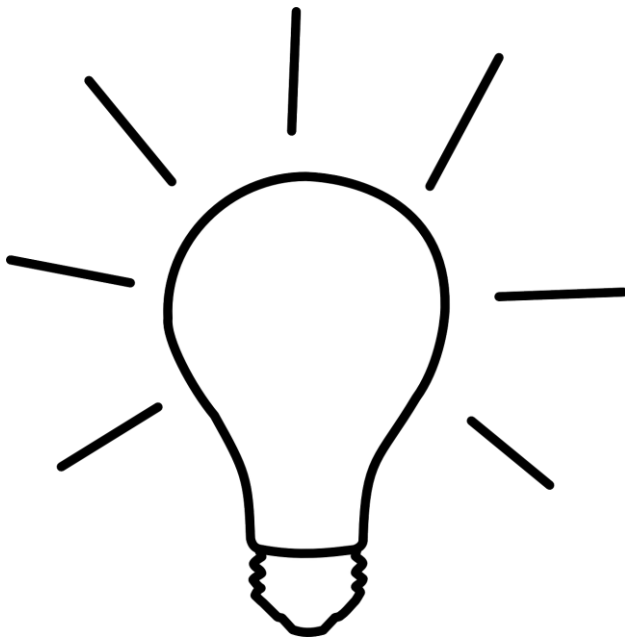
10 km/jour en vélo  
pendant 1 an

Un vélo nécessite de l'énergie pour être fabriqué et entretenu.

Mais cela reste négligeable comparé à d'autres modes de transport. En plus, rien ne vaut un peu de sport tous les jours pour la santé !

1 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Habitation



1 ampoule allumée  
24h/24 pendant 1 an

Concrètement aux idées reçues,  
éteindre la lumière quand on sort  
d'une pièce est une action  
négligeable. Tous ces écogestes  
sont bénéfiques mais ils ne  
doivent pas nous faire oublier les  
ordres de grandeurs !

15 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Habitation

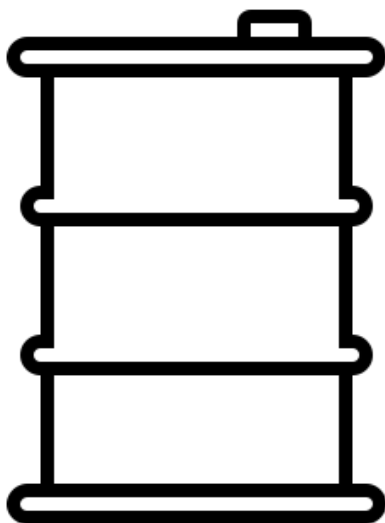


Chauffage gaz d'une  
maison pendant 1 an

Lorsque le gaz brûle dans la chaudière pour chauffer la maison, il contribue à émettre une quantité importante de gaz à effet de serre. Réduire la température de chauffage permet de réduire la quantité de gaz utilisé et donc la quantité de CO<sub>2</sub> émis.

5537 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Habitation



Chauffage fioul d'une  
maison de pendant 1 an

Le fioul domestique est un dérivé du pétrole qui émet beaucoup de gaz à effet de serre.

7902 kgCO<sub>2</sub>eq



Catégorie Habitation

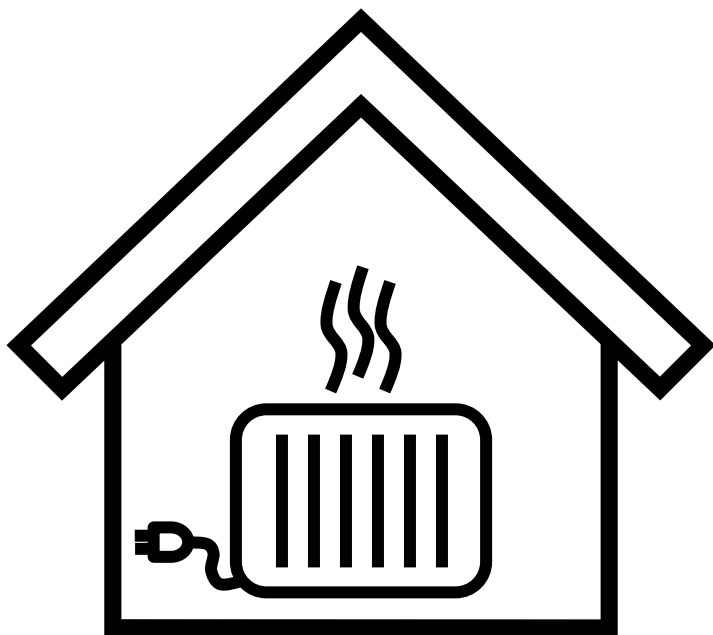


Chauffage au granulé de bois  
d'une maison pendant 1 an

Le bois ou les granulés de bois utilisés pour chauffer une maison émettent peu de gaz à effet de serre par rapport à d'autres modes de chauffage.

760 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Habitation

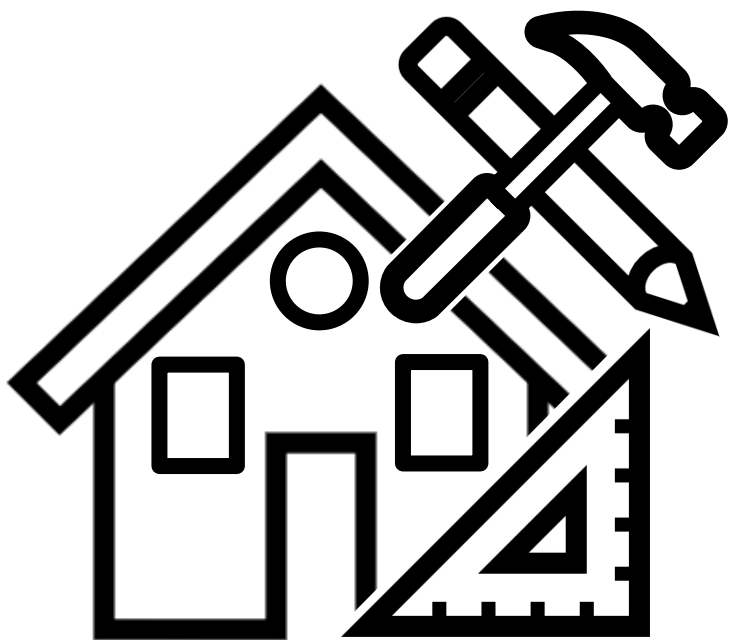


Chauffage électrique  
d'une maison Pendant 1 an

Le chauffage électrique est moins émetteur que d'autres types de chauffage en France. Mais la facture peut être très élevée dans les maisons mal isolées.

4410 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Habitation

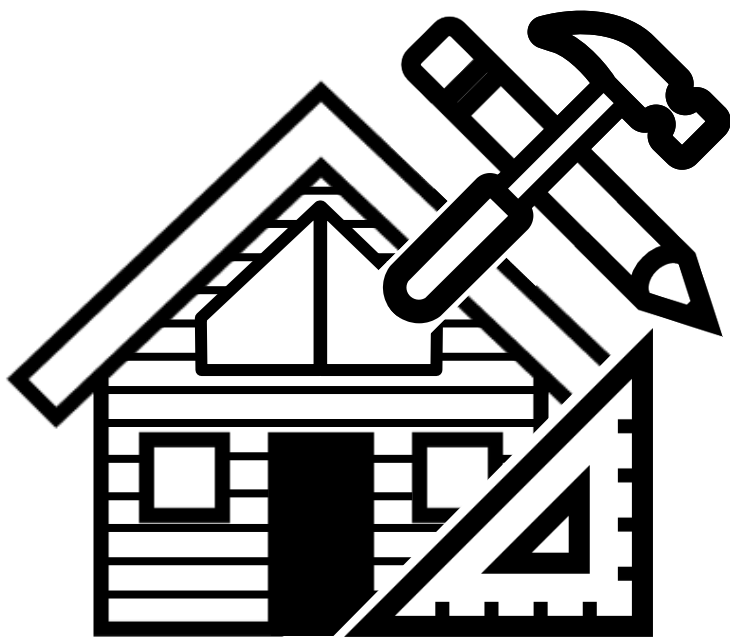


Construction d'un nouveau  
logement (90 m<sup>2</sup>)

La construction de nouveaux bâtiments est l'un des principaux postes d'émission de gaz à effet de serre en particulier par l'artificialisation des sols et l'utilisation de matériaux très émetteurs comme le béton. Dans la plupart des cas, rénover l'ancien plutôt que construire du nouveau est une démarche moins émissive..

42750 kgCO<sub>2</sub>eq

## Catégorie Habitation



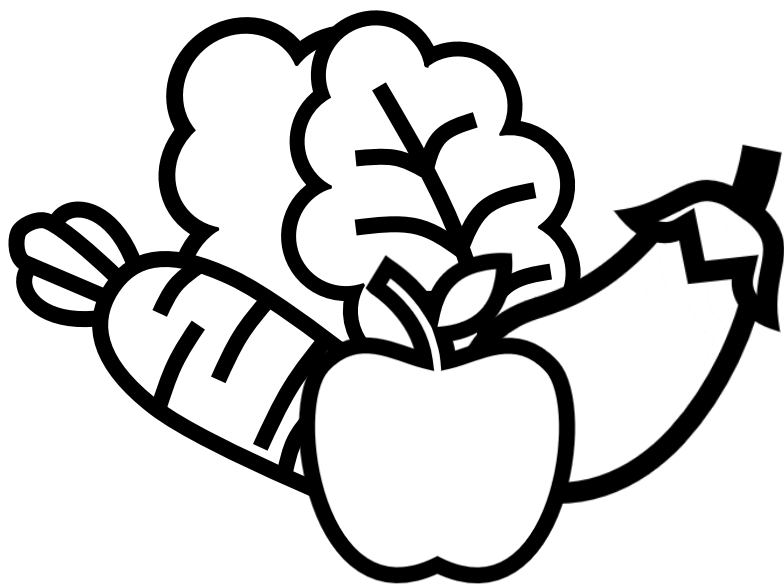
Construction d'un logement en  
matériaux biosourcés (90 m<sup>2</sup>)

En choisissant des matériaux biosourcés, comme le bois, le chanvre, la terre ou la paille, il est possible de réduire considérablement l'empreinte carbone d'une nouvelle construction.

12960 kgCO<sub>2</sub>eq



Catégorie Alimentation



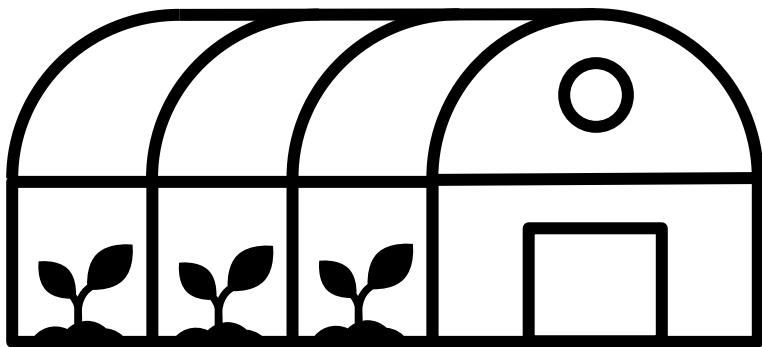
1 an de 5 fruits/jour,  
local et de saison

Les fruits et légumes de saison  
cultivés localement sont  
faiblement émetteurs de gaz à  
effet de serre.

Leur impact provient  
essentiellement de leur transport  
entre le champs et votre assiette.

47 kgCO<sub>2</sub>eq

## Catégorie Alimentation

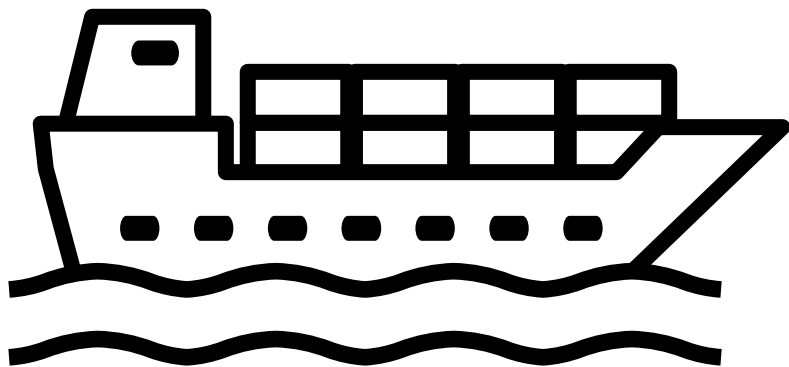


1 an de 5 fruits/jour, hors  
saison et serre chauffée

Pour cultiver des fruits et des légumes en dehors de leur saison, il faut utiliser des serres souvent chauffées. Ceci nécessite beaucoup d'énergie et émet donc des gaz à effet de serre.

408 kgCO<sub>2</sub>eq

# Catégorie Alimentation



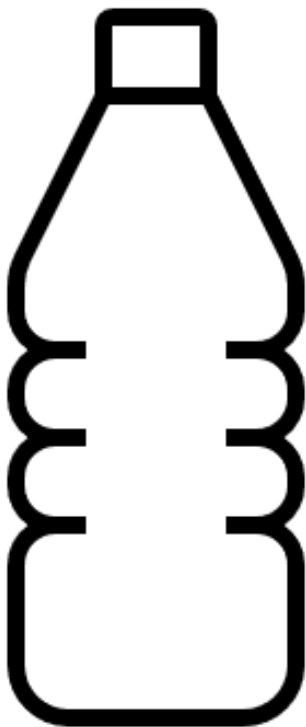
1 an de 5 fruits/jour  
importés par bateau/camion

Etonnamment, cultiver des fruits et légumes hors-saison localement est environ 4 fois plus carboné que de les importer de saison par camion de pays voisins.

En effet, le chauffage permanent d'une serre nécessite plus d'énergie que le transport.

236 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Alimentation

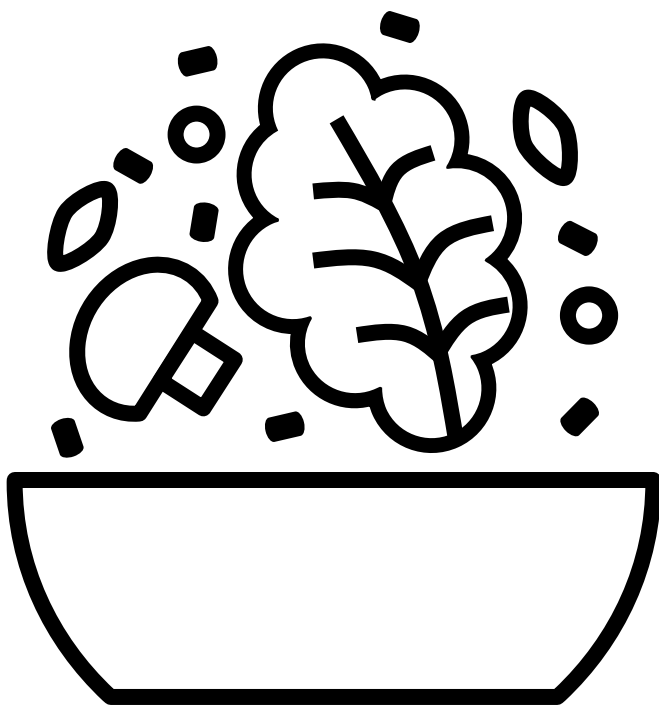


2 bouteilles en plastique  
par jour pendant 1 an

Le plastique est pratique car très léger et plus facile à transporter que le verre mais sa production a tout de même un impact fort sur l'environnement. En outre, la pollution plastique est un fléau mondial particulièrement nocif pour les espèces animales.



Catégorie Alimentation

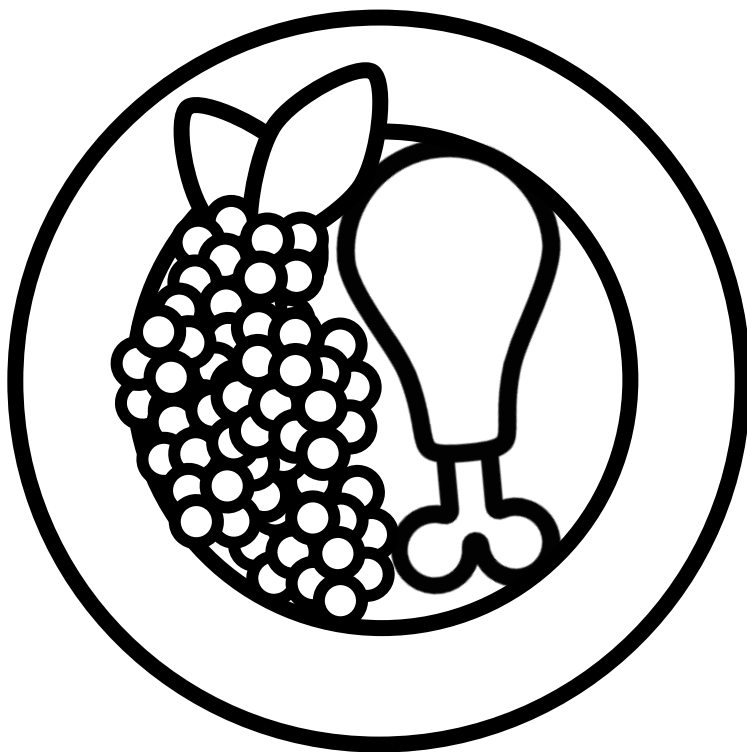


1 repas végétarien  
par jour pendant 1 an

Les engrais utilisés dans l'agriculture aujourd'hui émettent du protoxyde d'azote, un puissant gaz à effet de serre.

186 kgCO<sub>2</sub>eq

## Catégorie Alimentation

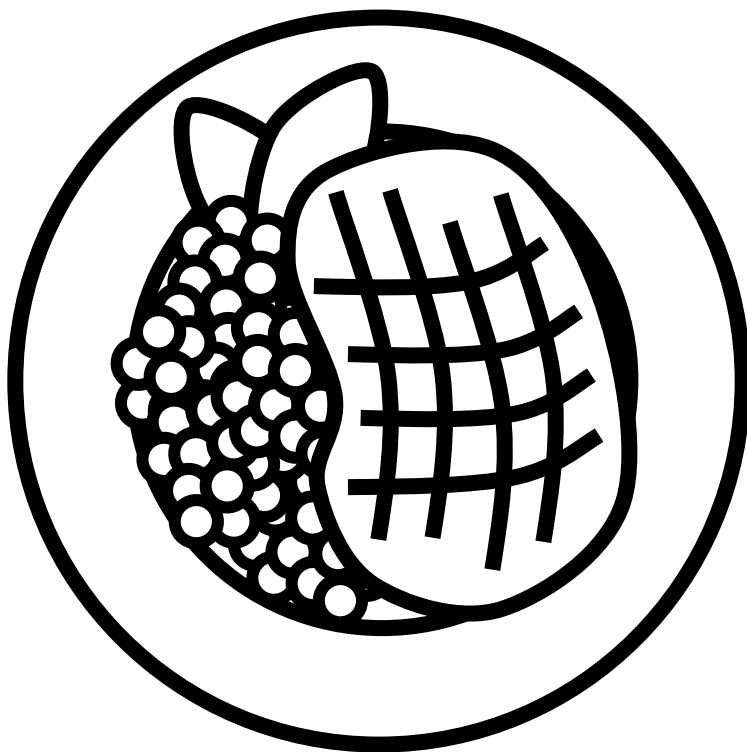


1 repas avec du poulet  
par jour pendant 1 an

La volaille est moins émettrice que d'autres types de viandes mais elle demande quand même beaucoup d'énergie pour élever et nourrir les animaux.

492 kgCO<sub>2</sub>eq

## Catégorie Alimentation



1 repas avec du boeuf  
par jour pendant 1 an

## Catégorie Alimentation

La viande rouge émet énormément de gaz à effet de serre à cause notamment du méthane rejeté par les vaches lors de leur digestion. A cela s'ajoute l'impact des cultures nécessaires pour nourrir les animaux.

2991 kgCO<sub>2</sub>eq

# Catégorie Consommation



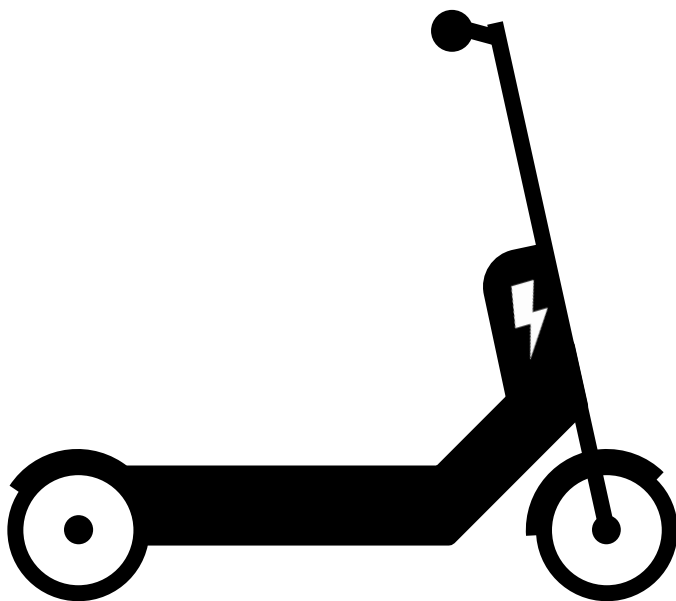
Une garde robe  
(30 habits)

Le textile est un secteur très émetteur de gaz à effet de serre. Pour un jean, il faut de l'énergie et des pesticides pour cultiver le coton, en faire un tissu avant de le découper et le coudre. Il faut aussi transporter les matières sur de longues distances.

514 kgCO<sub>2</sub>eq



Catégorie Consommation



Achat d'une trottinette  
électrique

L'achat d'une trottinette électrique émet beaucoup de gaz à effet de serre à cause des matériaux nécessaires à sa fabrication et sa faible durée de vie.

92 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Consommation

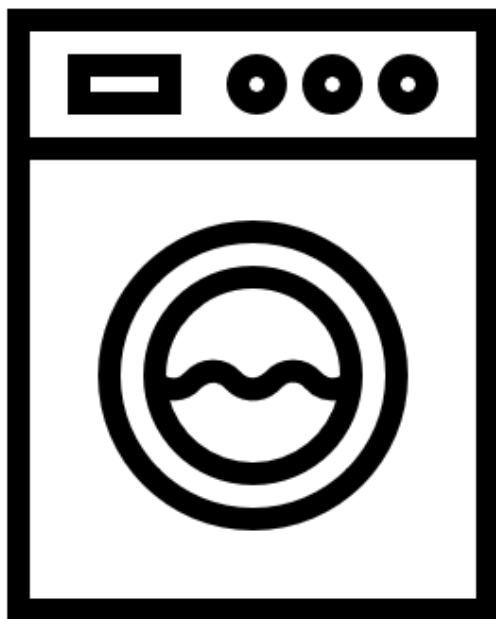


Achat de 500€ de  
matériel informatique

Il faut utiliser beaucoup d'énergie pour extraire tous les matériaux nécessaires à la fabrication d'appareils informatiques comme nos smartphones ou nos ordinateurs. De manière générale, plus l'écran est grand, plus il faut de matériaux et d'énergie.

460 kgCO<sub>2</sub>eq

Catégorie Consommation

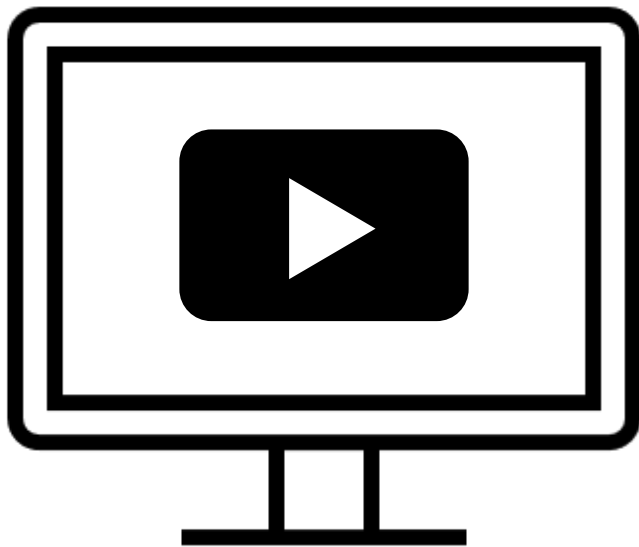


Achat de 200€  
d'appareil électroménager

Tout comme les appareils électroniques, les appareils électroménagers comme les réfrigérateurs, les machines à café ou à laver le linge ont une empreinte carbone importante. Lorsqu'un appareil ne marche plus, il vaut mieux essayer de le réparer que d'en acheter un autre.

200 kgCO<sub>2</sub>eq

## Catégorie Consommation



2h de vidéo en streaming  
par jour pendant 1 an

Le numérique a un impact  
carbone bien réel.

Les infrastructures matérielles, les  
serveurs et les appareils  
électroniques sont responsables  
de l'émission d'une quantité de  
gaz à effet de serre grandissante.

290 kgCO<sub>2</sub>eq



Catégorie Consommation



Construction d'un écran  
publicitaire de 2m2

## Catégorie Consommation

Peut-être avez-vous déjà vu des écrans publicitaires numériques, et bien sachez que leur construction émet énormément de gaz à effet de serre sans compter l'électricité qu'ils consomment !

1321 kgCO<sub>2</sub>eq